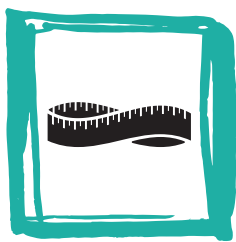




panorama SPORT'S CENTER

De lunes a viernes clases colectivas con vistas al mar y La Gomera de spinning, pilates, TRX, cross training, zumba y mucho más. Todas ellas realizadas por entrenadores cualificados.

Además ofrecemos la posibilidad con cargo extra de contratar:



1. Entrenamiento personal.
2. Pérdida de peso: paquete que incluye entrenamiento personal, asesoramiento nutricional así como 3 accesos al spa con un ritual adelgazante y masaje drenante.
3. Tonificación: paquete que incluye entrenamiento personal, asesoramiento nutricional así como 3 accesos al spa con un ritual tonificante y masaje tonificante.
4. DETOX: paquete que incluye entrenamiento personal, asesoramiento nutricional, batidos DETOX con productos naturales a diario así como 3 accesos al spa del Costa, ritual DETOX y masaje drenante.

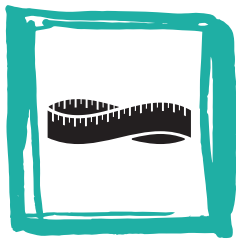
*SPA ubicado en el hotel Be Live Family Costa Los Gigantes
(a 50m del hotel Be Live Experience Playa La Arena)



panorama SPORT'S CENTER

Collective activities from Monday to Friday with views over the sea and La Gomera: spinning, pilates, TRX, Cross training, Zumba and much more. All of them are performed by qualified trainers.

Also, these possibilities are on offer with an extra charge:



1. Personal training.
2. Weight Loss: package which includes personal training, nutritional counselling and 3 accesses to the SPA water circuit and a slimming ritual with a draining massage.
3. Toning: package which includes personal training, nutritional counselling and 3 accesses to the SPA water circuit and a toning ritual with an invigorating massage.
4. DETOX: package which includes personal training, nutritional counselling, daily DETOX shakes of natural products and 3 accesses to the SPA water circuit and a DETOX massage with a draining ritual.

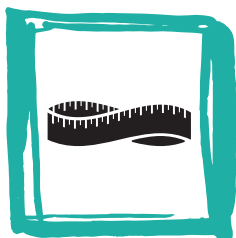
*SPA situated in the hotel Be Live Family Costa Los Gigantes (50m from the hotel Be Live Experience Playa La Arena)



panorama SPORT'S CENTER

Du Lundi au vendredi, cours collectifs avec vue mer et sur la Gomera, de spinning, pilates, TRX, cross training, zumba y bien plus. Tous réalisés par des entraîneurs qualifiés.

De plus, nous offrons la possibilité, contre un paiement extra, de bénéficier des services suivants:



1. Entraîneur personnel.
2. Perte de poids : offre qui inclue un suivi personnel, des conseils nutritionnels ainsi que 3 accès au circuit thermal SPA et un massage drainant / amincissant.
3. Tonification : offre qui inclue un suivi personnel, des conseils nutritionnels ainsi que 3 accès au circuit thermal SPA et un massage tonifiant.
4. Detox : Offre qui inclue un suivi personnel, des conseils nutritionnels, boissons mixées DETOX de produits naturels quotidiens ainsi que 3 accès au circuit thermal SPA et un massage DETOX / drainant.

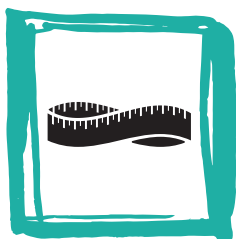
*SPA situé dans l'hôtel Be Live Family Costa Los Gigantes (50m Hôtel Be Live Experience Playa La Arena)



panorama SPORT'S CENTER

Von Montag bis Freitag werden folgende Gruppeaktivitäten angeboten: Spinning, Pilates, TRX, Cross-Training, Zumba und vieles mehr. Während der Teilnahme können Sie den Blick auf das Meer und La Gomera genießen. Jede Einheit wird von einem qualifizierten Trainer geleitet.

Gegen Aufpreis stehen auch noch andere Serviceleistungen zu Ihrer Verfügung:



1. Personal Training.
2. Trainingsplan zum Abnehmen : Personal Training, Ernährungsberatung und 3 Spa* Eintritte, eine Behandlung zum Abnehmen mit manueller Lymphdrainage.
3. Trainingsplan zum Tonifizieren: Personal Training, Ernährungsberatung und 3 Spa* Eintritte, und eine spezifische Behandlung mit Massage zum Tonifizieren.
4. Detox Trainingsplan: Personal Training, Ernährungsberatung , täglich natürliche Detox-Mixgetränke und 3 Spa* Eintritte, und eine Detox-Behandlung mit manuellem Lymphdrainage

*SPA im Nachbarhotel Be Live Family Costa Los Gigantes (50m von Hotel Be Live Experience Playa La Arena)